

„Агресията-проява на сила или слабост“

Есе

Живеем в изключително динамичен изабързан свят. Историята на човека е напълнила своите жълти страници с многобройни постижения, открития и иновации. Способността на човека да чувства съчувствие, подтиква желанието му да помага както на ближния, така и на непознатия. Способен е да съпреживява емоциите, чувствата и мислите на отсрещния човек. Съществуването ни се крепи на това да споделяме, да бъдем споделени и да бъдем изслушвани.

Обгорелите страници на същата тази човешка история крият и другата страна на нашият свят. Историята никога няма да спре да споменава множеството морални падения на човека и жестокостите, които той е извършил.

Човекът е единственият вид на тази планета, който е склонен на унищожение и самоунищожение в големи мащаби. Той носи със себе си онази деструктивна част, която е причината за всичките му злодеяния. Не трябва да забравяме обаче, че природата ни е дарила с най-големия подарък-разум. Той трябва да ни води и да бъде наш съветник при всяко наше дело.

В днешно време обаче, ние сме дълбоко убедени ,че поведение от всякакво естество е приемливо, защото не познаваме никакви граници. Подпираме се на силата и агресията, защото вътрешно се страхуваме, че щом природата е надарила нас, тя може да надали и друг вид със същото. Такъв пример са извънземните видове с които се опитваме много усилено да комуникираме , но във същото време изпитваме страх, че те могат да ни причинят всички жестокости, които ние причиняваме.

Ако се вгледаме в картинката и насочим вниманието си към елементарните и изолирани елементи, ще стигнем до семейството на човека-първата му социална институция. Авторитарният стил на възпитание на родителите се изразява в заповеди, наказания и ограничения. Тези родители се стремят да принизят другия и да го накарат да се чувства виновен. Поради това прилагане на сила се крие една несигурност, която се стреми да се прикрие.

Друг добър пример, в който можем да изобличим агресията е поведението на човек в учебно заведение- втората му социална институция. Много деца проявяват агресия в училище. Но на какво ли се дължи тя? Тази агресия може да бъде породена от някакви проблеми вътре във семейството или дори от възпитанието на детето, защото децата най-често имитират или повтарят действия и изрази, които са видели от техни близки хора у дома.

Важно е да отбележим, че не можем по никакъв начин да обвържем агресивното поведение с проявата на физическа сила, тъй като агресията намира своето проявление както във физическата разправа, така и във вербалната такава- психическо насилие. Немислимо е да твърдим, че само хората със здрава физика имат способността да проявяват насилие по пътя на агресивното си и деструктивно поведение

Агресията в каквато и да е форма в никакъв случай не е проява на сила, а точно обратното- на слабост. Жалко, че хората в днешно време не виждат проблем в агресивните прояви и ги приемат за проява на сила, но всъщност не е така.

